

# «Языковой Спецназ»

**Экстремальное изучение любого языка**

Чек-листы







**Фразы для тренировки**  
**«О чем нужно не забыть?»**

Это фразы, которые Вы каждый день произносите по-русски.

Какие типичные фразы Вы можете использовать на иностранном языке СЕГОДНЯ?	Перевод
<p><b>Примеры:</b> Я собираюсь, он собирается и т.д.</p> <p>Я должен, она должна и т.п.</p> <p>Я хочу, они хотят и т.п.</p> <p>Мне нужно, нам нужно и т.п.</p> <p>Я могу, вы можете и т.п.</p> <p>Мне бы хотелось, ей бы хотелось и т.п.</p> <p>Вы собираетесь...?</p> <p>Вам нужно...?</p> <p>Вы хотите...?</p> <p>Вам придется...?</p> <p>Вы можете...?</p> <p>Мне нравится...</p> <p>Вам нравится...?</p>	

## ***Типичный день***

Вот что бы я делал, если бы изучал иностранный язык

### **УТРО**

- 1) Пошел бы в душ и начал бы размышлять о том, что мне нужно сегодня сделать.
  - а) Сначала мне нужно..., потом надо бы...
- 2) Пока бы я одевался, я бы поговорил с собой о таких вещах, как...
  - а) Одну-ка я сегодня синюю рубашку, джинсы, черные носки и т.п.
- 3) Если бы я жил с маленькими детьми, я бы и их вовлек в этот процесс:
  - а) Я бы говорил с ними на английском - самое главное, потому что утром ни о чем другом и говорить нет времени, надо торопиться
- 4) Если бы я жил один, я бы продолжал разговаривать сам с собой о своих планах

### **НА РАБОТЕ**

- 1) Я бы воспользовался моментами, когда остаюсь один, чтобы поразмышлять на английском языке. Я бы огляделся вокруг и описал то, что вижу или же подумал бы о том, что необходимо сделать.

### **ВЕЧЕР**

- 1) Придя домой, я бы часок позанимался по любимому аудиокурсу
- 2) Я бы составил план на следующий день сперва на русском, а затем на изучаемом языке

## ***Типичный день - высокая мотивация***

Этот план сократит Ваше время на учебу. Это может быть важно, если у Вас дефицит времени.

### **УТРО**

- 1) Пошел бы в душ и начал бы размышлять о том, что мне нужно сегодня сделать.
  - а) Сначала мне нужно..., потом надо бы...
- 2) Пока бы я одевался, я бы поговорил с собой о таких вещах, как...
  - а) Одну-ка я сегодня синюю рубашку, джинсы, черные носки и т.п.
- 3) Если бы я жил с маленькими детьми, я бы и их вовлек в этот процесс:
  - а) Я бы говорил с ними на английском - самое главное, потому что утром ни о чем другом и говорить нет времени, надо торопиться
- 4) Если бы я жил один, я бы продолжал разговаривать сам с собой о своих планах
- 5) По дороге на работу я бы слушал свой лингафонный курс или радио на изучаемом языке.

### **НА РАБОТЕ**

- 1) Я бы попытался использовать все, что меня окружает, для того, чтобы попрактиковаться в языке.
  - а) В свободное время я бы записал выражения на иностранном языке, которые хотел бы употребить. Я бы посмотрел на кого-нибудь и представил бы себе, что бы я мог ему или ей сказать на языке.
- 2) Я бы воспользовался любой возможностью, когда остаюсь один, чтобы подумать на изучаемом языке. Я бы посмотрел вокруг и описал все предметы или же поговорил бы о том, что мне требуется сделать по работе.

### **ВЕЧЕР**

- 1) В машине по дороге домой я бы слушал диски с записями или радио на изучаемом языке.
- 2) Или я бы говорил сам с собой на изучаемом языке о том, что происходит вокруг.
- 3) Или я бы включил песню на иностранном языке и пел бы вместе с певцом.
- 4) Приехав домой, я бы поработал часок (или больше) над своим лингафонным или видео курсом.
- 5) Я бы попытался договориться о конкретном времени встречи со своим партнером по изучению языка. (Я бы делал это как можно чаще).
- 6) Я бы составил план на следующий день сперва на русском, а затем на изучаемом языке.

## **Таблица целей - для анализа**

Здесь приведен список тех моментов, которые Вы можете выбрать во время постановки целей на следующий день. Скорее всего у Вас будет больше или меньше таких моментов, чем в этом списке.

Этот список составлен просто для общего анализа. Прежде всего посмотрите на свои резервы времени. Спросите себя: «Чем я могу заняться в эти промежутки свободного времени?»

Взгляните на свой день, начиная от момента, когда Вы просыпаетесь.

- На какие этапы делится Ваше утро?
  - Лежание на кровати до подъема
  - Душ
  - Одевание
  - Завтрак
- Как насчет поездки на работу?
  - Еду на машине один
  - Еду на машине с кем-то
  - Еду на общественном транспорте
  - Иду пешком
- Сколько раз в течение дня Вы можете уединиться на 5 минут?
  - Во время утреннего туалета
  - Когда принимаю душ во второй половине дня
- Как насчет поездки с работы домой?
- Как насчет того времени, когда Вы приезжаете домой?
  - Сколько времени у Вас после ужина?
  - А после того, как Вы оказываетесь в спальне?
  - А когда Вы уже в постели?

Теперь посмотрите на свои учебные материалы. Как Вы можете совместить список выше со следующим списком?

- CD
- Карточки со словами
- ТВ, радио, интернет
- Упражнения из грамматического справочника



## Ежедневная таблица успеха

Распечатайте эту таблицу и повесьте ее на стену. Каждый день отмечайте галочкой выполнение того или иного пункта. Затем в конце недели подшейте этот листочек в специальную папку, чтобы не потерять.

Неделя: \_\_\_\_\_

**ДЕЛАЙТЕ ЧТО-ТО КАЖДЫЙ ДЕНЬ... ХОТЯ БЫ ЧТО-ТО ОДНО!**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Лингафонный курс							
Типичные для меня выражения							
Важные для меня слова и фразы							
Говорил сам с собой							
Встретился с партнером по обучению							
Слушал радио							
Смотрел DVD							
Смотрел ТВ							
Слушал песни со скриптом							
Посещал веб-сайты							
Посещал форумы							
Читал детские книжки, статьи							
Возился с мобильным телефоном							
Использовал рецепты							
Читал меню							
Написал список дел на завтра							
Составил расписание своего дня							
Проговорил свои «скороговорки»							
Поговорил с носителем языка через интернет							
Спел песню							

**Пожалуйста, добавляйте в эти списки любые слова, которые найдете сами. Эти списки будут направлять Вашу учебу и служить отличным началом для накопления слов.**

### **Высокочастотные слова**

<b>Слово</b>	<b>Перевод</b>	<b>Произношение</b>
Я		
Ты		
Вы		
Он		
Она		
Оно		
Они		
Мне		
Ему		
Ей		
Нам		
Им		
Мой		
Твой		
Ваш		
Его		
Ее		
Наш		
Их		
Никто		
Любой		



Глаголы	Перевод	Произношение
Приходить		
Приезжать		
Ехать		
Идти		
Есть (кушать)		
Пить		
Работать		
Купить		
Продать		
Спать		
Играть		
Дать		
Верить		
Думать		
Взять, брать		
Делать		
Потрогать		
Попробовать на вкус		
Понюхать		
Услышать		
Посмотреть		
Наблюдать		
Смотреть, видеть		
Писать		
Читать		
Знать		
Иметь		

Глаголы	Перевод	Произношение
Нуждаться		
Хотеть		
Стоить		
Сломать		
Изучать		
Учить		
Обучать		
Спрашивать		
Отвечать		
Чинить		
Мыть		
Чистить		
Класть		
Выбирать		
Случаться		
Жить		
Умереть		
Найти		
Потерять		
Отдыхать		
Вести машину		
Лететь		
Плыть на корабле		
Идти пешком		
Бежать		
Ехать на чем-либо		
Прекратить (делать что-либо)		

Глаголы	Перевод	Произношение
Остановиться (где-либо)		
Понимать		
Мочь, уметь		
Беспокоиться		
Бояться		
Падать		
Вставать		
Доставать		
Сжигать		
Ударить		
Спрятать		
Войти		
Выйти		
Послать		
Получить		
Выиграть		
Проиграть		
Пытаться		
Присоединиться		
Собрать		
Решить		
Взять займы		
Дать займы		
Быть должным кому-то		
Обещать		
Сдавать в аренду		
Использовать		



Прилагательные	Перевод	Произношение
Хороший		
Плохой		
Высокий		
Низкий		
Большой		
Маленький		
Толстый		
Тонкий		
Такой же		
Другой		
Светлый		
Темный		
Полный		
Пустой		
Горячий		
Холодный		
Красивый		
Уродливый		
Теплый		
Прохладный		
Много		
Мало		
Короткий		
Длинный		
Первый		
Последний		
Над (сверху)		



Прилагательные	Перевод	Произношение
Под (ниже)		
Впереди		
Сзади		
Внутри		
Снаружи		
Счастливый		
Несчастный		
Быстрый		
Медленный		
Легкий		
Трудный		
Жесткий		
Мягкий		
Мокрый		
Сухой		
Гладкий		
Шершавый		
Далекий		
Близкий		
Молодой		
Старый		
Левый		
Правый		
Верхний		
Нижний		
Богатый		
Бедный		



## *Самые важные ФРАЗЫ*

### **АНГЛИЙСКИЙ**

#### **Good Day, Hello**

Добрый День

#### **Good Evening**

Добрый вечер

#### **Good Night**

Спокойной ночи

#### **Good Bye**

До свидания (для всех случаев и формал.)

#### **See You**

Пока (неформал.)

#### **See you tomorrow**

До завтра

#### **Hello**

Здравствуйте (формал.)

#### **Hi**

Привет (неформал.)

**Yes**

Да

**No**

Нет

**Maybe**

Может быть

**Please/You're Welcome**

Пожалуйста / Не за что

**Thank You**

Спасибо

**Sorry**

Простите

**Welcome**

Добро пожаловать

**How are you doing?**

Как дела?

**(Not) bad**

(Не)плохо

**Excellent**

Отлично

**I (don't) know**

Я (не) знаю

**Help me!**

Помогите!

## Немецкий

### **Guten Morgen**

Доброе утро

### **Guten Tag**

Здравствуй / Добрый день

### **Guten Abend**

Добрый вечер

### **Gute Nacht**

Спокойной ночи

### **Tag / Hallo / Tschüs / Tschau**

Привет / Здравствуй / Пока

### **Auf Wiedersehen**

До свидания

### **Bis später**

До встречи

### **Bis bald**

До скорого!

**Bis morgen**

До завтра

**Bitte**

Пожалуйста

**Danke (schön)**

(Большое) спасибо

**Bitte schön**

Пожалуйста

**Es tut mir leid.**

Прошу прощения

**Entschuldigen Sie**

Простите

**Wie geht es Ihnen?**

Как ваши дела? (формал.)

**Wie geht's?**

Как ваши дела? (неформал.)

**(Sehr) Gut / So lala**

(Очень) хорошо / ОК

**Schlecht / Nicht Gut**

Плохо / Так себе

**Es geht.**

У меня все отлично. (неформал.)

**Ja / Nein**

Да / Нет

**Natürlich**

Конечно

**Wie bitte?**

Что? Что вы сказали?

**Herzlichen Glückwunsch!**

Поздравляю!

**Willkommen!**

Доброе пожаловать!

**Viel Glück!**

Удачи!

**Ich liebe dich.**

Я тебя люблю.



## Французский

### **Bonjour**

Привет / Добрый день

### **Bonsoir**

Добрый вечер

### **Bonne nuit**

Спокойной ночи

### **Salut**

Привет / Пока

### **Au revoir**

До свидания

### **S'il vous plaît**

Пожалуйста

### **Merci (beaucoup)**

(Большое) спасибо

### **De rien. / Je vous en prie.**

Не за что

**Bienvenu(e)**

Добро пожаловать

**A tout à l'heure / A plus tard**

До встречи!

**A bientôt**

До скорого!

**A demain**

До завтра

**Désolé(e)!**

Простите!

**Pardonnez-moi!**

Простите (перед просьбой)

**Allons-y!**

Пойдемте!

**Comment allez-vous ?**

Как ваши дела? (формально)

**Ça va ?**

Как ваши дела? (неформально)

**Très bien / mal / pas mal**

Очень хорошо / плохо / неплохо

**Ça va.**

У меня все отлично (неформ.)

**Oui / non**

Да / нет

**Félicitations !**

Поздравляю!

**Bonne chance !**

Удачи!

**Je vous aime / Je t'aime**

Я вас люблю (формал. & мн.ч)

## Испанский

**¡Buenos días!**

Привет! / Доброе утро!

**¡Buenas tardes!**

Добрый день!

**¡Buenas noches!**

Добрый вечер! / Спокойной ночи!

**¡Hola! / ¡Chao!**

Привет! / Пока!

**Adiós.**

До свидания.

**Por favor.**

Пожалуйста.

**Hasta la vista / Hasta luego.**

Счастливо / До встречи.

**Hasta pronto.**

До скорого!

**Hasta mañana.**

До завтра.

**(Muchas) Gracias.**

(Большое) спасибо.

**De nada.**

Не за что.

**Bienvenidos**

Добро пожаловать

**Lo siento**

Прошу прощения

**Con permiso / Perdón**

Простите

**¿Cómo está usted?**

Как ваши дела? (формал.)

**¿Cómo estás?**

Как ваши дела? (неформал.)

**¿Qué tal?**

Как жизнь?

**Bien / Muy bien**

Хорошо / Очень хорошо

**Mal / Muy mal / Más o menos**

Плохо / Очень плохо / Нормально

**Sí / No**

Да / Нет

**(No) Entiendo.**

Я (не) понимаю.

**Yo (no lo) se.**

Я (не) знаю.

**Claro que sí**

Конечно

**¿Cómo?**

Что? Что вы сказали?

**¡Felicitaciones!**

Поздравляю!

**¡Buena suerte!**

Удачи!

**Те amo.**

Я тебя люблю. (неформал. и ед.ч.)

## Итальянский

### **Buon giorno**

Привет / Доброе утро/ день

### **Buona sera**

Добрый вечер

### **Buona notte**

Спокойной ночи

### **Ciao**

Привет / Здравствуйте / Пока (неформал.)

### **Arrivederci**

До свидания

### **ArrivederLa**

До свидания (формал.)

### **A più tardi**

До встречи!

### **A presto**

До скорого!



**A domani**

До завтра!

**Per favore / Per piacere**

Пожалуйста

**Grazie (mille)**

(Большое) спасибо

**Prego**

Не за что

**Mi dispiace**

Простите

**Scusi / Scusa**

Простите (формал. / неформал.)

**Come sta? / Come stai?**

Как ваши дела? (формал. / неформал.)

**Sto bene.**

У меня все отлично / хорошо.

**Non c'è male.**

Неплохо.

**Abbastanza bene.**

Нормально.

**Così così.**

Так себе.

**Sì / No**

Да / Нет

**[Non] capisco.**

Я [не] понимаю.

**Non so. / Lo so.**

Я не знаю. / Я знаю.

**Come?**

Что? / Что вы сказали?

**Congratulazioni!**

Поздравляю!

**Benvenuti!**

Добро пожаловать!

**Buona fortuna!**

Удачи!

**Ti amo.**

Я тебя люблю. (неформал.)

**Va bene!**

ОК!

## Португальский

### **Bom dia!**

Привет! / Доброе утро!

### **Boa tarde!**

Добрый день!

### **Boa noite!**

Добрый вечер! / Спокойной ночи!

### **Oi/Olá! Tchau!**

Привет! / Пока!

### **Adeus.**

До свидания.

### **Por favor.**

Пожалуйста.

### **Até mais.**

Пока / До встречи.

### **Até logo.**

До скорого!

**Até amanhã.**

До завтра.

**(Muito) Obrigado.**

(Большое) спасибо.

**Não há de quê.**

Не за что.

**Bem-vindo**

Добро пожаловать

**Desculpe-me**

Прошу прощения

**Com licença / Perdão.**

Простите

**Como vai?**

Как ваши дела? (неформал.)

**E aí?**

Как жизнь?

**Bem / Muito bem**

Хорошо / Очень хорошо

**Mal / Muito mal / Mais ou menos**

Плохо / Очень плохо / Более или менее

**Sim / Não**

Да / Нет

**Claro que sim**

Конечно

**Como?**

Что? Что вы сказали?

**Parabéns!**

Поздравляю!

**Boa sorte!**

Удачи!

**Eu te amo.**

Я тебя люблю. (неформал. и ед.ч.)

## Голландский

### **Goedemorgen**

Доброе утро

### **Goedemiddag**

Добрый день

### **Goedenavond**

Добрый вечер

### **Goedenacht**

Спокойной ночи

### **Hoi / Hallo / Daag / Doe!**

Привет/Пока

### **Tot ziens**

До свидания

### **Tot straks**

До скорого!

### **Tot gauw**

До встречи!

**Alstublieft / Alsjeblieft**

Пожалуйста

**Dank u wel / Dank je wel**

Спасибо

**Hartelijk bedankt**

Большое спасибо

**Graag gedaan**

Не за что

**Sorry**

Прошу прощения

**Pardon, wat zei u?**

Простите (Что Вы сказали?)

**Ja / Nee**

Да / Нет

**Veel plezier!**

Хорошо отдохнуть!

**Veel succes!**

Удачи!



**Ik hou van je.**

Я тебя люблю (разг.)

## Шведский

### **God morgon**

Доброе утро

### **Hej / Goddag**

Здравствуйте / Добрый день

### **God kväll**

Добрый вечер

### **God natt**

Спокойной ночи

### **Tack (så mycket)**

(Большое) спасибо

### **Ingen orsak / Var så god**

Не за что

### **Ja / Nej**

Да / Нет

### **Herr / Fru / Fröken**

Господин / Госпожа / Мадмуазель

**Hur är det? / Hur har du det?**

Как ваши дела?

**Hur mår du?**

Как вы? (Как вы себя чувствуете?)

**Bra**

Хорошо / Отлично

**Inte så bra.**

Не очень

**Välkommen!**

Добро пожаловать!

**Jag förstår [inte.]**

Я [не] понимаю.

**Jag vet [inte.]**

Я [не] знаю.

**Ursäkta / Förlåt**

Простите

**Vi ses senare / snart**

До встречи / До скорого

**Hej / Hej då**

Привет / Пока

**Jag älskar dig.**

Я тебя люблю.

**Jag saknar dig.**

Я скучаю по тебе.